Grundlagen des Crawlschwimmens

Frühlingskurs 2027

Faszination Crawlschwimmen! Wenn du dich im Wasser sicher fühlst und Interesse hast, die faszinierende Stilart Crawlschwimmen von Grund auf korrekt zu erlernen, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.
Der Kurs vermittelt aktuelle Erkenntnisse zum Kraulschwimmstil und nutzt eine gezielte Videoanalyse zur individuellen Verbesserung. Durch die systematische Zerlegung des Schwimmstils in seine einzelnen Bausteine lernst du die technisch korrekten Bewegungsabläufe kennen und verstehst sie nachhaltig.

Kursdaten:	Dienstag, 09. März 2027	19.30 – 20.30 Uhr
	Dienstag, 16. März 2027	19.45 – 20.30 Uhr
	Dienstag, 23. März 2027	19.45 – 20.30 Uhr
	Dienstag, 30. März 2027	19.45 – 20.30 Uhr
	Dienstag, 06. April 2027	19.45 – 20.30 Uhr
	Dienstag, 13. April 2027	19.45 – 20.30 Uhr
	Dienstag, 20. April 2027	19.45 – 20.30 Uhr
	Dienstag, 27. April 2027	19.45 – 20.30 Uhr

Kursort: Schwimmbad Altdorf

Treffpunkt: 19.30 Uhr in der Schwimmhalle vor dem Bademeisterbüro

Kursleiter: Walker Markus, Trainerbrevet Swiss Swimming (SSCHV)
Fornaro Olivier, ehem. Leistungsschwimmer (national & international)
SV Limmat Zürich

Anmeldung: Walker Markus, Hofstatt 1, 6463 Bürglen
Tel: 041 / 870 86 38
E-Mail: crawlkurs@outlook.com
Web: https://crawlkurs.jimdosite.com/
Anmeldeschluss: Samstag, 06. März 2027

Preis: 8 Lektionen à 45 Min. / Fr. 160.- exkl. Eintritte
Bitte das Geld am ersten Kurstag **passend** mitbringen!

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Bemerkungen: Kann der Kurs aus persönlichen Gründen nicht vollumfänglich besucht werden, wird das Kursgeld **nicht** zurückerstattet!